



سوند سوپرا پوبیک

سوند سوپراپوبیک یا سوند ادراری شکمی وسیله ای است که از طریق آن ادرار از مثانه بیرون میریزد. این نوع سوند از طریق یک شکاف در شکم مثانه را تخلیه میکند. سوند سوپراپوبیک برای افرادی مناسب است که نمیتوانند یا نمیخواهند سوندهای مجرا را استفاده کنند.

سوند سوپراپوبیک در این مواقع استفاده میشود:

زمانی که مجرای ادرار آسیب دیده یا مجروح شده است.
بعد از عمل جراحی که شامل مثانه رحم پروستات یا عضوهای نزدیک است.
برای استفاده طولانی مدت چون ممکن است راحتتر و آسان تر از یک سوند مجرای ادرار تعویض شود.

عمل سیستمیستومی چگونه است؟

پزشک معالج با ایجاد یک شکاف کوچک در شکم روی مثانه سوند را وارد مثانه کرده و اطراف آنرا بخیه میزند. زخم یک ماه بعد بهبود می یابد. بیمار از این به بعد باید هر ۱۵-۲۰ روز سوند فولی را تعویض کند.

عوارض استفاده طولانی از سوند سوپراپوبیک:

عفونت مکرر ادراری
سنگ مثانه
عفونت شدید و تهدید کننده زندگی

نکات مثبت استفاد از سوند سوپراپوبیک

سوند های سوپراپوبیک ممکن است برای یک فرد از نظر تغییر و تمیز کردن برای استفاده طولانی مدت آسانتر باشد.

سوند شکم ممکن است راحتتر از داشتن سوند در مجرای ادرار باشد به خصوص اگر فرد در صندلی چرخ دار باشد.

یک فرد ممکن است به جای دستگاهی که در ناحیه تناسلی قرار دارد با بریدن شکم بیشتر احساس اعتماد به نفس کند.

مراقبتهای لازم در مورد سوند سوپراپوبیک چیست؟

شستشوی دست قبل و بعد از دست زدن به سوند حیاتی است.

فرد با پانسمان به خانه میرود و در منزل باید مراقبت و پانسمان تا بهبودی انجام شود.

حمام معمولا با پاک کننده های نرم و صابون توصیه میشود اما حمام های داغ و طولانی توصیه نمیشود. مصرف مایعات زیاد باشد تا ادرار تولید شده و تخلیه شده خطر عفونت ادراری را کاهش دهد.

علام عفونت سوند

**قرمزی یا حساسیت در اطراف شکاف
احساس نیاز فوری به ادرار کردن
درد هنگام ادرار کردن
ادرار کدر**

**تب بالای ۳۸ درجه سانتیگراد
در صورت داشتن یک یا چند علامت حتما به پزشک
مراجعه شود.**

**محل ورود سوند سیستمی مرتب کنترل شود تا
دلمه و رسوب نداشته باشد و محل سوند به طور
مرتب تمیز شود در صورت بروز مشکل مراجعه به
پزشک جهت نیاز به تعویض سوند انجام شود.
جهت تعویض سوند طبق نظر پزشک مراجعه کند**

مراقبت در منزل

**هر زمان که نیاز به مراقبت یا کنترل محل سوند دارید
باید دستانتان را با آب و صابون بشویید
مراقب پیچ خوردن یا له شدن و تا خوردن کیسه و لوله
سوند باشید و مطمئن باشید که ادرار در کیسه جمع
میشود.**

**کیسه ادرار در سطح پایینتر از مثانه باشد
کیسه بهتر است به موقع و قبل از پر شدن کامل که
باعث کشیده شدن سوند می شود خالی شود.
میتوان با سوند و کیسه حمام کرد مگر اینکه پزشک
اجازه نداده باشد.**