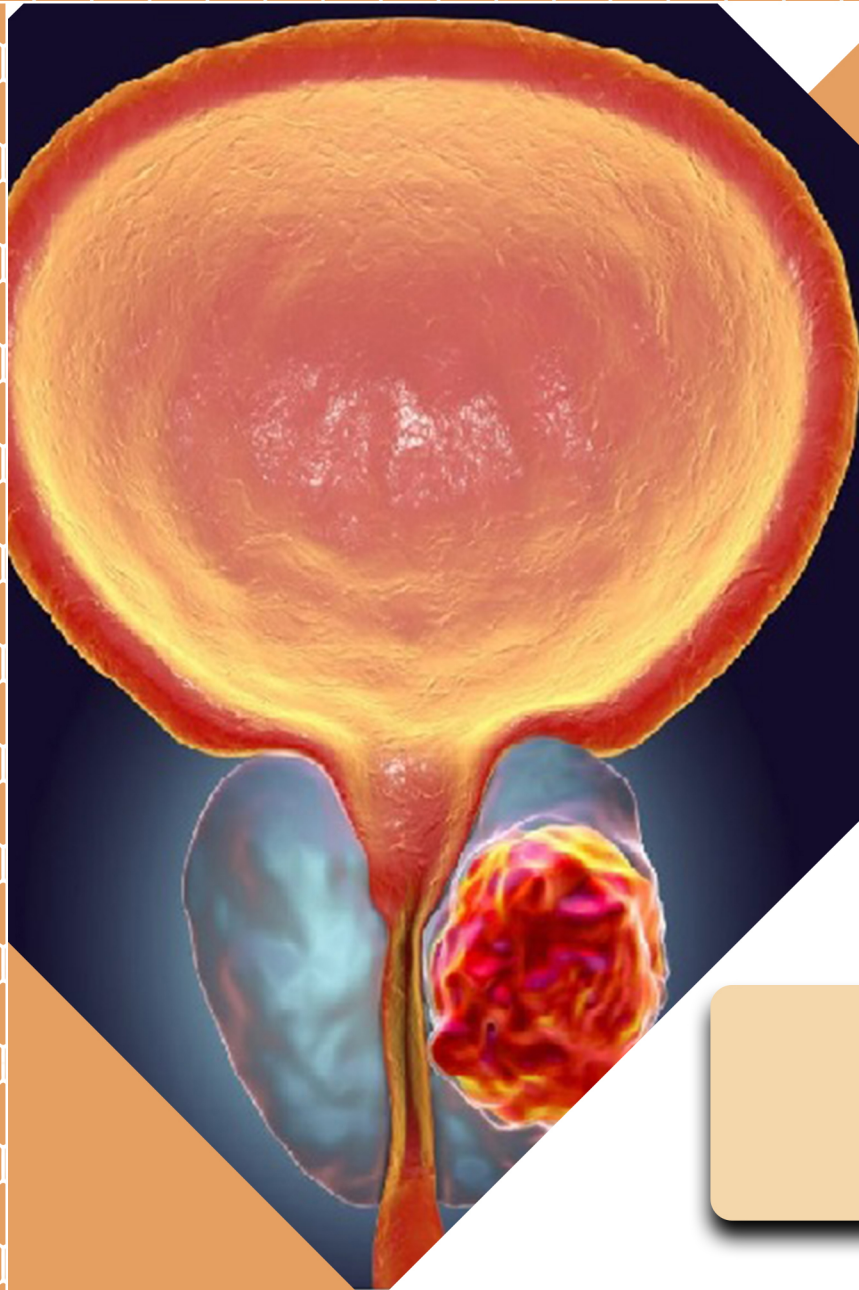




پروستات

پروستات غده ای به اندازه گردو است که فقط در آقایان وجود دارد. پروستات درست زیر مثانه و بالای پیشابراه قرار دارد.

علل و منشا بیماری

در نیمی از مردان بالای ۵۰ سال پروستات بزرگ شده به سمت بالا و گردن مثانه پیشرفت میکند در نتیجه گردن مثانه راتحت فشار قرار داده و موجب انسداد خروج جریان ادرار میشود که به این وضعیت بزرگی خوش خیم پروستات گفته میشود. افزایش سن و هورمون ها

علائم و نشانه های بیماری:

جریان ضعیف ادرار-احساس تخلیه کامل مثانه-تاخیر در شروع ادرار-احساس ادرار کردن مکرر-بیدار شدن از خواب در شب جهت ادرار کردن و نیاز به زور زدن برای ادرار کردن

تشخیص بیماری

بعد از اخذ شرح حال کامل باید معاینه انجام شود که معمولاً جهت انجام معاینه پروستات باید از طریق انگشت از راست روده بیمار(مقعد)مورد معاینه قرار گیرد.

آزمایش آنتی ژن ویژه پروستات در خون و سیستوسکوپی و سی تی اسکن یا ام آر ای برای برخی از بیماران ممکن است انجام شود.طول درمان بستگی به روند بهبودی بیمار دارد.

درمان بیماری

درمان دارویی که سبب تحلیل رفتن پروستات یا شل شدن عضلات میشود

جراحی لیزری-منجمد کردن بافت-درمان گرمایی با میکروویو-جراحی باز و تراشیدن پروستات از طریق پیشابراه.

عوارض درمانی بستگی به نوع جراحی دارد شامل عفونت و خونریزی و تشکیل لخته-انسداد سوند و اختلال عملکرد جنسی است. البته این مسایل فقط در بعضی از بیماران اتفاق می افتد.در صورت عدم درمان ممکن است بیمار دچار احتباس و تورم کلیه و نارسایی- سنگ مثانه- بی اختیاری و عفونت ادراری شود.

برای شستشوی مثانه بعد از عمل از سرم شستشو استفاده میشود که امکان دارد سبب افت هوشیاری بیمار شود. دلیل آن جذب سدیم سرم میباشد.

آنتی بیوتیک پس از انجام جراحی لازم است.

بیزاکودیل برای بهبود کارکرد روده ها و فنازوپردین برای سوزش ادرار که رنگ ادرار را نارنجی میکند نیز ممکن است لازم شود.

آموزش خود مراقبتی

- ۱. دو هفته نیاز به استراحت دارد.**
- ۲. از کارهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین و رانندگی چهار هفته خودداری کنند سپس فعالیت عادی انجام دهند.**
- ۳. مایعات فراوان بنوشد**
- ۴. در هنگام اجابت مزاج از زور زدن زیاد امتناع نماید.**
- ۵. مراجعات منظم طبق پزشک جهت معاینات پزشکی تا از عود بیماری جلوگیری شود.**
- ۶. سوزش ادرار که توصیه به مصرف مایعات فراوان**
- ۷. شستشوی مداوم بلافاصله بعد از عمل**
- ۸. احساس پری مثانه و نیاز به تخلیه سریع آن**
- وجود خون در ادرار که به دلیل دستکاری حین عمل بوده تا ۲۴ ساعت شستشوی مداوم انجام میشود.**
- ۹. احساس درد در ناحیه شکم که با مسکن ساده رفع میشود.**

۱۰. مراقبت از سوند بیمار و جلوگیری از تاخوردن و کشیده شدن

۱۱. حذف و ترک سیگار و تریاک از عادات روزانه

۱۲. مصرف مایعات فراوان-خودداری از مصرف خوراکیهای صنعتی و فست فودی و نمک

۱۳. مصرف آنتی اکسیدان ها مثل ویتامین دی و سبزیجات به خصوص سویا و چای سبز گوجه فرنگی.

۱۴. عدم مصرف مواد قندی-نشاسته ای و چربیهای مضر

۱۵. از رژیم های غذایی حاوی مواد معین طبیعی استفاده نماید تا از ایجاد یبوست جلوگیری بعمل آید.

