

تعریف شکستگی ها

شکستگی استخوان از جمله مهمترین آسیب های بدن است که به دنبال ضربه ایجاد می شود. هر گونه تغییر شکل استخوان بدنبال ضربه، شکستگی نامیده می شود. به زبان دیگر اگر نیرویی که به استخوان وارد می شود بیش از حد تحمل آن بوده و بتواند شکل استخوان را تغییر دهد می گوییم شکستگی ایجاد شده است.

شکستگی ها به سه دسته بسته، باز و پیچیده تقسیم می شوند که در نوع بسته پوست سالم باقی مانده و زخمی نمی شود، در نوع باز شکستگی باعث پاره شدن پوست می شود به گونه ای که شکستگی با زخم ارتباط پیدا می کند و در نوع سوم باعث صدمه خوردن اعضای دیگر مانند رگ یا اعصاب می گردد

علل و منشا شکستگی ها:

شکستگی زمانی رخ می دهد که استخوان به چیزی قوی تر از خودش برخورد می کند. این امر باعث می شود تا بشکند. تصادفات رانندگی، آسیب های حین ورزش و افتادن دلایل رایج شکستگی استخوان هستند.

❖ علائم و نشانه ها:

- درد و حساسیت محل شکستگی
- تورم، کبودی و تغییر شکل اندام
- حرکت غیرطبیعی یا ناپایداری
- عدم توانایی عملکرد طبیعی
- شوک

❖ تشخیص بیماری:

وجود عفونت

جریان خون کم به استخوان

جدا شدن انتهای استخوان شکسته

اندام متورم و قرمز رنگ

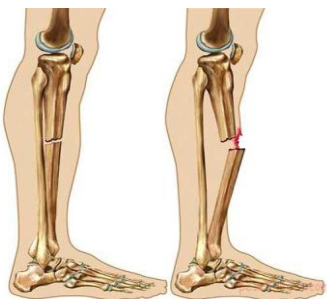
درمان شکستگی:

روی هم رفته نحوه ی درمان بستگی به سن بیمار ، محل شکستگی ، وضعیت قطعات شکسته نسبت به یکدیگر ، باز و بسته بودن شکستگی ، تجربه ی پزشک و امکانات او دارد. هدف نهایی از درمان شکستگی ها جوش خوردن کامل آن در وضعیت مطلوب و کار عضو به بهترین نحو ممکن است.

مراقبت ها و محدودیتهای حرکتی با ذکر دلایل :

از حرکت ناگهانی در هنگام خارج شدن از تخت اجتناب کند اول نشسته پاها آویزان شود ، در صورت عدم افت فشار و تحمل بیمار اقدام به پایین آمدن شود. و برای حفظ تعادل و عدم فشار به اندام عمل شده حتما از واکر یا عصا استفاده شود

بیماری : شکستگی ها



گروه هدف: بیماران ارتوپدی

تهیه و تنظیم: ساناز صفری (کارشناس
پرستاری)

زیر نظر : آقای دکتر محرمی (رئیس
بخش) و خانم آزادی اسکویی (سرپرستار بخش)

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

محدودیت فعالیت فیزیکی با ذکر

دلایل:

- با دستور پزشک پایین آمدن از تخت انجام شود
- الیوشن اندام از تکنیک انحراف حواس استفاده کند
- عدم مصرف دخانیات
- جلوگیری از آویزان بودن عضو مبتلا
- از عضو سالم جهت جابجایی عضو عمل شده استفاده کند

منابع برونر سودارث

درسنامه جامع اسدی نوقابی

سایت مرکز:

<https://imamreza.tbzmed.ac.ir>

شماره تماس بیمارستان:

۹-۳۳۳۴۷۰۵۴

شماره های بخش ارتوپدی:

۳۰۴۲-۳۰۴۱

❖ آموزش خود مراقبتی:

➤ افزایش آگاهی بیماران در مورد عوارض
احتمالی سیر بیماری و روش برخورد با
عوارض :

عفونت بیمارستانی : رعایت بهداشت فردی از جمله
شستن مرتب دستها .

یبوست : رژیم پرفیبر و مایعات فراوان مصرف کند .

جهت پیشگیری از DVT از جوراب واریس داده شود
،

➤ فیزیوتراپی اندامها انجام شود

از لحاظ تورم ، قرمزی توسط خود بیمار کنترل شود
در اولین روز طبق دستور پزشک از تخت پایین بیاید
.

➤ پوزیشن مناسب در بستر با ذکر دلایل

ترمیم مناسب زخم

الیوشن اندام ، کاهش تورم