



هپارین

هپارین برای درمان و جلوگیری از به وجود آمدن لخته‌های خونی مورد استفاده قرار می‌گیرد. این دارو در جلوگیری از به وجود آمدن لخته خون بعد از عمل‌های جراحی یا موقع دیالیز یا در زمان انتقال خون، جمع‌آوری نمونه‌های خونی و افرادی که مدت زمان زیادی قادر به حرکت نبوده‌اند به کار می‌رود.

موارد مصرف هپارین

- پیشگیری از ترومبوز وریدهای عمقی
- پیشگیری از آمبولی
- بعد از MI، PE
- ترانسفوزیون و دیالیز
- لخته خون در بطن چپ
- انعقاد منتشر داخل عروقی
- جراحی باز قلب
- تشخیص و درمان DIC

نحوه مصرف هپارین و دوز مصرفی

دارو به صورت وریدی یا زیر جلدی تزریق می‌شود و از تزریق آن به داخل عضله خودداری فرمایید.

عوارض جانبی

- قلبی - عروقی : خونریزی
- اعصاب مرکزی : سردرد، تب و لرز
- ترومبو سیتوپنی
- واکنش های ناشی از حساسیت مفرط مانند لرز، خارش ، رینیت، واکنش های آنافیلاکتیک، کهیر ، نکروز جلدی یا زیر جلدی، هماتوم، خارش ، حساسیت و زخم

اگر هرگونه نشانه‌ای از خون ریزی جدی، دردهای غیر طبیعی، تورم و ناراحتی، خون ریزی بیش از حد زخم‌ها، خون دماغ مداوم، دوره‌های قاعدگی طولانی و غیر طبیعی، گبودی غیرمعمول، ادرار تیره، مدفوع سیاه، سردرد شدید و سرگیجه‌های غیر طبیعی در خود دیدید سریعاً با پزشک تماس حاصل کنید.

بسته بندی

- آمپول ۵۰۰۰ واحد در ۱ میلی لیتر: بسته بندی ۵ عددی
- آمپول ۱۰،۰۰۰ واحد در ۱ میلی لیتر: بسته بندی ۵ عددی

نحوه نگهداری

دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری گردد. از یخ زدگی محافظت گردد.

موارد منع مصرف همپارین

- بیماران هموفیلی
- لوکمی همراه با خونریزی
- بیماری پپتیک اولسر
- بیماری گبوی / کلیوی شدید
- همیپرتانسیون (فشارخون) شدید
- ترومبوسیتوپنی پورپورا

علائم هشدار دهنده که باید سریع گزارش شود:

- خونریزی از لثه ها، اکیموز، مدفوع قیری و سیا هرنگ
- وجود خون مخفی در مدفوع بدنبال آزمایشات دوره ای
- در صورت کاهش شدید پلاکت (ترومبوسیتوپنی)
- خارش و راش پوستی، لرز، تب



آموزش های خود مراقبتی

- در دوران قاعدگی و بلافاصله بعد از زایمان، بیماری خفیف کبدی یا کلیوی، زخم های گوارشی، الکسیم مصرف نشود.
- جهت جلوگیری از خونریزی لثه از مسواک نرم استفاده شود.
- آموزش سلامت: از مصرف دخانیات، مشروبات الکلی اجتناب نمایید.
- از استرس و اضطراب دوری نمایید.
- از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.
- در صورت وجود خونریزی از لثه، خونریزی زیر پوستی و وجود خون در ادرار و مدفوع حتما گزارش شود.
- از تزریق عضلانی خودداری شود.
- از ریش تراش برقی استفاده شود.
- از ورزش های تهاجمی خودداری شود.
- وجود هر گونه علائم که مبنی بر بروز حساسیت مفرط باشد مانند راش، لرز، تب و خارش را به پزشک معالج گزارش کنید.
- داشتن کارت شناسایی معتبر مبنی بر اینکه مصرف کننده همپارین هستید ضروری می باشد.