

هموپتری



تهیه و تنظیم:

پریسا میرزائی کارشناس پرستاری

زیر نظر:

جناب دکتر ناظمیه

تاریخ تهیه: ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

قفل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

منابع:

کتاب برونرسودارث و بیماریهای تنفسی

شماره تماس واحد مربوطه بیمارستان امام رضا (ع) ICU
ریه

گروه هدف : بیماران ریوی

۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

آدرس سایت

imamreza.tbzmed.ac.ir



هموپتزی چیست؟

هموپتزی عبارتست از خلط حاوی رگهای خونی یا خون واضح که از دستگاه تنفس دفع می شود. خون دفع شده از دستگاه تنفس روشن می باشد

علت هموپتزی چیست؟

در بیش از ۳۰٪ بیماران علتی برای هموپتزی یافت نگردیده است. شایعترین علل هموپتزی شدید سل و برونشکتازی هستند. از علل دیگر هموپتزی به هر مقدار، برونشیت و بدخیمی های ریه می باشد.

علائم و نشانه های بیماری:

هنگامی که بدون وجود سرماخوردگی یا آنفولانزا نقاط یا رگه های خونی در خلط دیده شود، هنگامی که تب، درد قفسه سینه و کوتاهی نفس وجود داشته باشد هنگامیکه خلط خیلی قرمز است یا چندین بار خلط خونی دفع کرده باید به هموپتزی شک کرد. دسته بندی بیماران مبتلا به خلط خونی باید حتماً به وسیله پزشک صورت گیرد، گاهی خون ریزی کم است اما ممکن است نوع شدید تبدیل شود. پس باید بیمار مراجعه کند و این حلت را جدی بگیرد. اغلب سیگارها دیدن این خلط خونی را جدی نمی گیرند و می گویند به علت سرفه زیاد گلویم زخم شده است به این فکر نمی کنند که شاید علامت بروز یک مشکل جدی در ریه ها باشد. آنها باید بصورت سرپایی به پزشک

مراجعه کرده و تحت درمان قرار گیرند تا علت اصلی شناسایی و برطرف شود. و نباید به راحتی از کنار این علامت مهم بگذرند. به تکرار آن توجه کنید اگر سرماخوردگی یا عفونت شدید و ویروسی دارید و نقاط خونی کوچک در خلط دیدید در صورت تکرار یا بیشتر شدن آن نزد پزشک بروید.

روشهای تشخیص هموپتزی:

نخستین گام، بررسی سوابق پزشکی و معاینه فیزیکی فرد است. پس از آن عکسبرداری از قفسه سینه با اشعه ایکس و سی تی اسکن ریه می تواند دلایل بروز سرفه خونی را مشخص کند. برونکوسکوپی توسط پزشک راه دیگر تشخیص بیماری است.

درمان خلط خونی:

شما نمی توانید خونریزی در خلط را بند بیاورید، چه این خونریزی بی خطر باشد و زود از بین برود چه ادامه پیدا کند باید به پزشک مراجعه کنید. جلوگیری از دفع خون را نگیرید هیچ وقت برای جلوگیری از دفع خلط خونی شربت ضد سرفه مصرف نکنید. این کار باعث جمع شدن خون در درون بدن و تهی ماندن علائم گرفتاری های شدید می شود. در صورتیکه لازم باشد، پزشک داروی ضد سرفه مناسب تجویز می کند، اگر چندین بار خلط خونی داشتید نمونه جهت آزمایش فرستاده می شود و اگر علت آن عفونت باشد، آزمایش به تجویز آنتی بیوتیک مناسب کمک می کند

آموزش خود مراقبتی:

مایعات بخورید، مقدار مایع مصرفی روزانه را دو برابر کنید چون علاوه بر تغییر رنگ، خلط ممکن است غلیظ هم باشد که با خوردن آب زیاد رقیق تر شده و راحت تر تخلیه می شود.

از ریختن خلط روی زمین و محیط باز خودداری کنید. هنگام عطسه و سرفه کاملاً جلودهان و بینی خود را بگیرید. دستمال کاغذی که برای دفع خلط استفاده می کنید حتماً در سطل زباله انداخته و در زیر خود قرار ندهید. آنتی بیوتیک درمان کننده هر خلطی نیست هیچ دارویی را خودسرانه مصرف نکنید