



داروها

**آشنایی با نحوه مصرف و نگهداری داروهای
رایج بیماران دیالیزی**

(اریتروپویتین):

جهت درمان و اصلاح کم خونی (با تاثیر بر مغز استخوان) به شکل مایع بی رنگ بصورت آمپول های ۲۰۰۰ و ۴۰۰۰ و ۱۰۰۰۰ واحد عرضه می شود. نحوه مصرف در منزل: تزریق به صورت زیرجلدی با استفاده از سرنگ انسولین (حداکثر حجم تزریقی باید ۱ سی سی باشد) محل تزریق بازوها و دیواره قدامی شکم (دورناف) که باید بطور مداوم تغییر کند.



عوارض دارو :

با مصرف بیش از اندازه اپرکس غلظت خون افزایش می یابد که می تواند باعث از کار افتادن فیستول شود و همچنین باعث افزایش فشار خون می شود. همیشه در یخچال نگه داری شود. بهتر است در بخش دیالیز تزریق شود. هنگام حمل و نقل دارو حتما داخل کیف یخ مخصوص که از بخش دیالیز در اختیارتان قترار گرفته استفاده شود. رنگ محلول باید شفاف باشد. از تکان دادن شدید آمپول خودداری کنید. نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.

قبل از تزریق فشار خون کنترل شود در صورت فشار بالای ۱۶۰ میلی متر جیوه در منزل دارو تزریق نشود. در صورت وجود هر کدام از مشکلات زیر دارو را استفاده نکنید:

۱_ کدورت یا رنگی شدن دارو / ۲_ اریتروپویتین باید بی رنگ و شفاف باشد اگر ذرات معلق یا کف در دارو مشاهده کردید نباید از دارو استفاده کنید.

۳_ در صورتی که برق قطع شده یا یخچال خراب است نباید از دارو استفاده نمایید ۴_ در صورت یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر در صورت گرم شدن دارو بر اثر گرمای بیش از ۲۵ درجه ۵_ گذشتن تاریخ انقضای دارو.

آمپول آهن:

ونوفر یکی از فراورده های دارویی با ترکیبات آهن می باشد که به شکل آمپول -های ۵ میلی لیتری و حاوی ۱۰۰ میلیگرم محلول قهوه ای رنگ تیره آهن است.

توجه!

آهن تزریقی دارویی است که با توجه به نیاز هر بیمار و طبق دستور پزشک و فقط در بخش دیالیز تزریق می شود و باید از مصرف خودسرانه این دارو اکیداً خودداری شود.

کربنات کلسیم:

بصورت قرص ۵۰۰ میلی گرم موجود می باشد. کربنات کلسیم در روده با فسفر موجود در غذا ترکیب شده و از جذب آن در ورود به جریان خون جلوگیری می کند. ویا کمک به افزایش کلسیم می کند عوارض: در صورت بروز علائمی نظیر بی اشتها، تکرر ادرار خشکی دهان، گیجی و هذیان که نشان دهنده افزایش بیش از حد کلسیم در بدن می باشد باید سریعاً به پزشک خود مراجعه کنید

• نحوه مصرف: اگر هدف از درمان اصلاح کلسیم است بهتر است دارو را یک ساعت بعد از غذا و با یک لیوان پر از آب میل کنید و اگر هدف اصلاح فسفر است دارو بهتر است همراه غذا میل شود.



• نکته :

آنتی بیوتیکها و قرص آهن جذب خوراکی کلسیم را مختل می کنند . به همین دلیل با فاصله زمانی از هم مصرف می شوند .

سولامر :

به صورت قرص ۸۰۰ میلی گرم موجود می باشد ، برای درمان فسفر بالا (فسفر را از طریق دستگاه گوارش رفع می کند) سبب کاهش فسفر می شود .

- عوارض : سردرد ، تهوع ، استفراغ
- نحوه مصرف دارو : دارو را همراه غذا یا بلافاصله بعد از غذا مصرف کنید .

• کلسیتریول (روکاترول) :

• این دارو فرم فعال ویتامین D^۳ می باشد برای درمان سطح پائین کلسیم خون استفاده میشود و باعث کاهش سطح بالای هورمون پاراتیروئیدی PTH می شود .

• عوارض : خواب آلودگی ، سردرد ، ضعف ، تاری دید ، بی اشتهایی ، تهوع ، یبوست که البته به ندرت اتفاق می افتد .

• **نحوه مصرف :** معمولاً طبق دستور برای تاثیر بهتر بعد از دیالیز مصرف می شود . دارو را میتوان همراه با غذا یا معده خالی مصرف کرد . از شکستن ، خرد کردن یا جویدن کپسول خودداری کنید . دارو را همزمان با داروهای مثل سایمتیدین و داروهای ضد تشنج (مثل فنی توئین) مصرف نکنید . در مصرف فراورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید .