



فیستول

بیماران عزیز توجه داشته باشید حفظ و نگهداری از فیستول برای شما بسیار حیاتی می باشد. مفهوم کار گذاشتن فیستول این است که جراح بین شریان و ورید شما پیوند ایجاد کرده تا فشار موجود در شریان به ورید شما منتقل شود و توانایی خوندهی در ورید که سطحی تر است ایجاد شود. در واقع هیچ دستگاه خاصی در دست شما وجود ندارد.

برقراری این پیوند باعث شده شما این جریان را به صورت حالت برق گرفتگی زیر دست خودتان احساس کنید که به آن تریل می گویند .



خود مراقبتی:

بعد از عمل جراحی فیستول برای جلوگیری از ادم و تورم عضو خود را بالاتر از سطح بدن نگه دارید.

* محل عمل را از نظر خونریزی و عفونت کنترل کنید و در صورت داشتن علائم عفونت نظیر ترشح چرکی و درد و قرمزی و گرمی به پزشک اطلاع دهید.

* روزهای اول مطابق دستور پزشک محل عمل را پانسمان کنید.

* بعد از برداشتن بخیه ها ورزش دست فیستول دار را شروع کنید

* اگر فیستول شما در مچ دستتان است با در دست گرفتن یک حلقه ورزشی دست خود را باز و بسته کنید. شما باید تریل موجود در محل فیستول را روزانه کنترل کنید و اگر آن را احساس نکردید سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.

اگر فیستول شما در ناحیه آرنج می باشد وزنه یک کیلویی در دست خود گرفته آرنج را با زاویه ۴۵ درجه حالت خم و راست ایجاد کنید. درحالی که آرنج تکیه گاهی نداشته باشد.

اگر ورزش کافی انجام دهید ۴۵ روز بعد از عمل می توان از فیستول استفاده کرد.

اگر داروی فشارخون مصرف می کنید حتماً با کنترل فشارخون باشد .

کاهش ناگهانی فشارخون جریان خون فیستول را کاهش داده و امکان تشکیل لخته در محل فیستول را دارد. در نتیجه امکان دارد فیستول از کار بیفتد.

با دست فیستول دار خود وزنه سنگین بلند نکنید.

روی دست فیستول دار خود نخوابید.

اجازه ندهید از دست فیستول دار فشار خون گرفته شود همچنین تزریق و خونگیری از این دست ممنوع است. فقط پرستار بخش دیالیز با رعایت اصول خاص حق استفاده از دست فیستول دار شما را دارد.

برای زدودن موهای زاید دست فیستول دار از کرمهای موبر استفاده کنید به هیچ عنوان از تیغ استفاده نکنید.

مراقب باشید روی دستتان به خصوص در ناحیه فیستول و رگهای نزدیک آن بریدگی یا خراش ایجاد نشود.

اگر بریدگی ایجاد شده با پارچه تمیزی پانسمان فشاری انجام داده و سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید.

بعد از انجام هر جلسه دیالیز از آوردن هر گونه فشار روی دست فیستول دار بپرهیزید چون امکان خونریزی مجدد وجود دارد. از پوشیدن لباسهای تنگ خودداری کنید. حتی روی دست فیستول دار ساعت نیندید.

بعد از اتمام دیالیز تا چند ساعت پانسمان محل سوزن را بر ندارید و از شستشوی بازوی خود بپرهیز کنید.

بعد از اتمام دیالیز تا چند ساعت از کمپرس یخ استفاده کنید و فردای آنروز از حوله گرم و خشک استفاده کنید.

قبل از شروع هر جلسه دیالیز بازوی خود را با آب و صابون بشوید و خشک کنید.

