



حالات اورژانسی در دیالیز

- ۱_ افزایش مصرف پتاسیم
- ۲_ افزایش مصرف مایعات و ادم ریه
- ۳_ افزایش اوره

اقدامات:

چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانسی را بدانید با داشتن هر یک از حالات گفته شده ، با انجام دادن دیالیز اورژانسی به سلامت خود کمک کنید.



افزایش پتاسیم

اگر پتاسیم بدن شما بالا باشد ابتدا احساس سستی در پاهاى خود دارید. مثل اینکه پاهایتان نیروی کافی نداشته باشند چنانچه به مصرف مواد غذایی پتاسیم دار ادامه دهید ممکن است افزایش ضربان قلب و در نهایت ایست قلبی اتفاق بیفتد بنابراین اگر احساس می کنید پتاسیم خونتان بالا رفته و یا ناپرهیزی کرده اید بلافاصله به بیمارستان مراجعه کرده و مشکل خود را مطرح کنید احتمالاً نیاز فوری به دیالیز داشته باشید منابع اصلی پتاسیم غذاهای پرپروتئین، میوه جات، سبزیجات و خشکبار هستند. آب میوه های طبیعی هندوانه پرتقال، خربزه، طالبی نارنگی گوجه فرنگی، خرما، موز، مرکبات نظیر لیمو، گریپ فروت، و به علت این که سرشار از پتاسیم هستند همچنین دل و جگر و احشا حیوانی پتاسیم زیادی دارند.

خود مراقبتی:

توصیه می شود " اکیدا " از مصرف مواد حاوی پتاسیم بالا پرهیز کنید شما باید در نظر داشته باشید پتاسیم به راحتی از طریق دیالیز گرفته می شود. بنابراین مصرف پتاسیم را محدود به ساعاتی کنید که به زمان دیالیز نزدیک تر است.

افزایش مایعات در ریه

اگر بیمار مایعات فراوان مصرف کند باعث افزایش وزن سرفه، ادم و پف آلودگی اطراف چشمها، دستها و پاها می شود، تنگی نفس و احساس خفگی در حالت خوابیده که با نشستن برطرف می شود. مشاهده ی این حالت باید سریعاً به اورژانس جهت انجام دیالیز مراجعه کند.

در صورتی که به مصرف مایعات بی رویه داشته باشید این حجم اضافی مایعات تنگی نفس به دنبال دارد که در صورت وخامت اوضاع منجر به ادم ریه شده و حتی می تواند باعث تجمع مایع در اطراف قلب شود که درمان آن نیاز به بستری در بیمارستان دارد و خیلی هم راحت نیست اگر ادرار ندارید بیش از یک لیتر روزانه مایعات مصرف نکنید. ادم بدن از جمله ادم پاها یکی از علائم افزایش حجم مایعات بدن می باشد. افزایش فشار خون یکی دیگر از علائم افزایش حجم مایعات بدن هست که معمولاً به دارو هم پاسخ نمی دهد.

خود مراقبتی:

رعایت رژیم محدودیت مایعات؛ اگر ادرار دارید به اندازه ادرار ۵۰۰+ سی سی روزانه مایعات مصرف کنید اگر ادرار ندارید بیش از یک لیتر روزانه مایعات مصرف نکنید.
اگر شما بیش از مقدار مجاز مصرف کنید دچار مشکلاتی میشوید که گاهی عوارض خطرناکی را به دنبال دارد.



افزایش اوره

وقتی متابولیسم پروتیین و اسید آمینه در بدن کم می شود باعث افزایش اوره در پلاسمای خون می شود. علائم آن عرق سرد، تنفس کم عمق و مکرر، کاهش فعالیت‌های روزانه، تهوع استفراغ، کاهش اشتها و وزن، تورم بدن به دلیل احتباس مایع و بیحالی می شود. اگر بیمار بلافاصله برای دیالیز مراجعه نکند باعث اسیدوز متابولیک و مرگ می گردد.

خود مراقبتی:

۱. مصرف پروتیین و مواد غذایی حاوی اوره به اندازه تعیین شده
۲. مراجعه مرتب جهت دیالیز طبق زمان بندی انجام شده برای پیشگیری از حالت افزایش اوره کمک میکند.