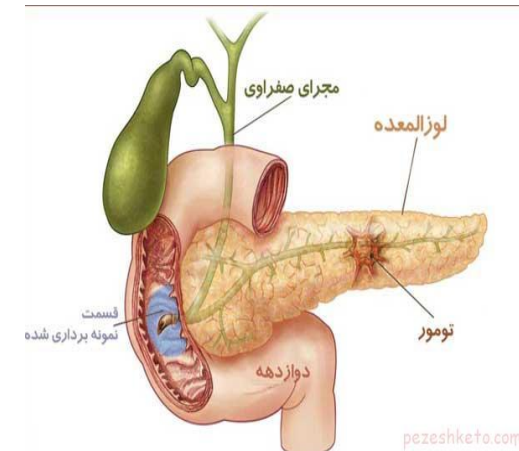


تعریف بیماری:

پانکراتیت التهاب پانکراس (لوزالمعده) است. لوزالمعده غده ای نزدیک معده و کبد است که با ترشح آنزیمها به جذب و هضم غذا کمک می کند و می تواند به صورت حاد یا مزمن باشد .



علل و منشاء بیماری:

شایع ترین علت پانکراتیت در کشور ما سنگ های کیسه صفرا می باشد. استفاده از الکل ، مصرف سیگار ، برخی داروها،مقادیر بالای تری گلیسیرید خون ، سرطان لوزالمعده ، فیبروز کیستیک ،سابقه خانوادگی،جراحی شکم و ضربات وارده شکم از علل دیگر پانکراتیت می باشد.

علائم و نشانه های بیماری:

علائم پانکراتیت حاد عبارتند از درد شکم که به پشت منتشر می شود و با غذا خوردن بدتر می شود. تهوع و استفراغ و تب و تپش قلب سایر علائم می باشد.

در پانکراتیت مزمن درد شکم ،تهوع و استفراغ، مقادیر بالای قند خون و کاهش وزن ناخواسته دیده می شود.



تشخیص بیماری :

با توجه به نشانه های بیماری و از روی آزمایش خون و ادرار ، انجام سونوگرافی و گاهی ام آر آی شکم یا سی تی اسکن شکم صورت می پذیرد.

درمان بیماری:

لازم است که شما در بیمارستان بستری شوید . مایعات وریدی ، آنتی بیوتیک و داروهای ضد درد استفاده می شود. لازم است برای چند روز ناشتا بمانید تا لوزالمعده شما استراحت کند .

برنامه درمانی شامل رژیم غذایی کم چرب ، داروی ضد درد و انسولین برای مبارزه با افزایش قند خون و قرص های آنزیم خواهد بود .

اگر سنگ کیسه صفرا به علت بیماری باشد ممکن است جراحی نیاز باشد یا از روش ERCP استفاده شود .

ERCP یک روش آندوسکوپی پیشرفته به منظور خروج سنگ های صفراوی می باشد .

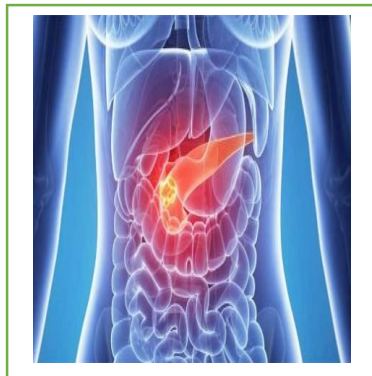
ERCP یک روش آندوسکوپی پیشرفته به منظور خروج سنگ



و رفع انسداد های مجرای صفراوی می باشد



پانکراتیت



گروه هدف: بیماران گوارشی

تهیه و تنظیم: ناهیده رحیمی

زیر نظر: دکتر علی تقی زادیه (رئیس بخش

(

تاریخ تهیه: خرداد ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴



آموزش سلامت :

از مصرف دخانیات و مشروبات الکلی اجتناب کنید.
از استرس و اضطراب اجتناب کنید .
از داشتن اضافه وزن بپرهیزید.
مصرف غذاهای چرب و سرخ کرده را به حداقل
برسانید .

م: منابع : پرستاری بیماریهای داخلی و جراحی برونر
وسودارث

شماره تماس : ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۵

داخلی: ICU۶

شماره تماس واحد مربوطه: ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴-۹

داخلی: ICU۶

آدرس و بارکد سایت مرکز:

www.imamreza.tbzmed.ac.ir



آموزش خود مراقبتی :

از مصرف الکل و خوردن غذاهای چرب و
سنگین اجتناب کنید .
از مصرف بیش از حد قهوه و غذاهای ادویه دار
اجتناب کنید .
به میزان کافی آب بنوشید.

اگر چاق هستید کاهش وزن توصیه می شود.
پس از ترخیص در صورت بروز درد شکم که با
خوردن آنتی اسید تسکین نمی یابد ، تهوع و
استفراغ ، تب ، تپش قلب، تنگی نفس، پوست
سرد و مرطوب به پزشک مراجعه کنید .