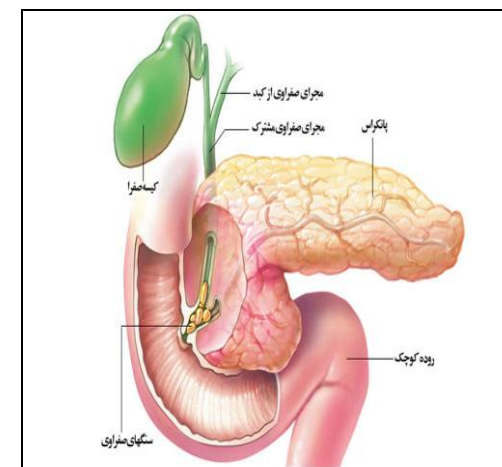


## پانکراتیت چیست؟

پانکراتیت التهاب پانکراس (لوزالمعده) است. لوزالمعده غده ای نزدیک معده و کبد است که با ترشح آنزیم ها به جذب و هضم غذا کمک می کند



پانکراتیت می تواند مزمن یا حاد باشد . التهاب پانکراس می تواند منجر به آسیب پانکراس لوزالمعده شود . اما داروهایی وجود دارند که به کنترل درد شما کمک می کنند و شما را به زندگی عادی باز می گردانند.

## علت پانکراتیت:

اعتیاد به الکل

بیماریهای کیسه صفرا یا مجاری صفراوی انسداد مجرای لوزالمعده در اثر سنگ ،

در اثر التهاب یا رشد آهسته سرطان

آسیب شکمی

عفونت های ویروسی

بالا بودن چربی های خون

تومورها

داروها

ضربه یا جراحی شکم

عوامل افزایش دهنده خطر

تغذیه نامناسب ؛ چاقی

سوء مصرف الکل

مصرف داروهایی نظیر داروهای گروه

آزاتیوپرین ، هیدروکلروتیازید یا داروهای

کورتونی

## علائم پانکراتیت :

علائم پانکراتیت شدید عبارتند از: درد

شکمی که به پشت منتشر می شود و پس از

غذا خوردن بدتر می شود. تهوع و استفراغ -

تب- تپش قلب

افرادی که پانکراتیت مزمن دارند نیز

درد شکمی، تهوع و استفراغ را تجربه

میکنند. بعلاوه علائم زیر در این بیماران

دیده می شود. مقادیر بالای قندخون و کاهش وزن ناخواسته دارند.



## تشخیص پانکراتیت:

پزشک آزمایشاتی روی نمونه های خون

شما انجام خواهد داد . پزشک با سونوگرافی

شکم شما را مشاهده می کند . علاوه بر آن

پزشک با استفاده از ام ار ای یا اسکن هم

می تواند شکم شما را مشاهده میکند.



## درمان پانکراتیت :

اگر مبتلا به پانکراتیت شده اید لازم است

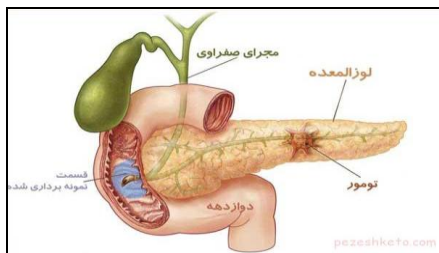
چند روز در بیمارستان بستری شده و

مایعات وریدی، داروهای ضد درد را مصرف

نمایند . ابتدا لازم است برای مدتی چیزی



## التهاب لوزالمعده



تهیه و تنظیم:

طاهره موحد کارشناس پرستاری

زیر نظر:

آقای دکتر امین صدر آذر

تاریخ تدوین: ۱۳۹۶/ ۵

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

شماره تلفن تماس ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

داخلی ۴۰۵۲-۴۰۵۱

کم چرب با پزشک خود همکاری کنید. سیگار و مصرف مشروبات الکلی را قطع کنید. برای جلوگیری از کاهش آب بدن، به مقدار کافی آب بنوشید. پانکراتیت ممکن است منجر به کاهش آب بدن میشود.

### تغذیه بیماران پانکراتیت



اگر پانکراتیت مزمن سبب بروز افسردگی شد، با پزشک خود صحبت کنید. لیستی از اهدافتان را برای بهبود کیفیت زندگی خود بنویسید مانند بهتر خوابیدن یا ورزش برای کاهش استرس، تمرینات ریلکس شدن را بیاموزید. اگر چاق هستید کاهش وزن توصیه میشود. در صورت توصیه انجام عمل برداشتن کیسه صفرا (کله سیستکتومی) در اولین فرصت انجام دهید.

منبع: پرونر-سودارت

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)

نخورده و ننوشید تا لوزالمعده استراحت کند. اگر پانکراتیت مزمن داشته باشید، برنامه درمانی شما شامل رژیم غذایی کم چربی، داروی رفع درد، انسولین برای مبارزه با افزایش قند خون و قرص های آنزیم خواهد بود. بیمارانی که پانکراتیت دارند نباید الکل بنوشند و یا سیگار بکشند. اگر درد مزمن یا شدید بود، نیاز به آزمایشات بیشتر و یا جراحی خواهید داشت. در برخی افراد دیابت یا سرطان لوزالمعده ایجاد می شود و این به دلیل آسیب هایی است که التهاب مزمن لوزالمعده ایجاد می کند. در این شرایط درمان تغییر می کند.

پانکراتیت می تواند یک بیماری پیش رونده باشد. ممکن است علائم برای مدتی بهبود یابند یا بدتر شوند. ممکن است احساس افسردگی، عصبانیت و کلافگی کنید. درد مزمن شما را از انجام امور روزمره باز می دارد. برای کنترل این شرایط بایستی با پزشک خود صحبت کنید.

آموزش خود مراقبتی:

دستور پزشک را به دقت دنبال کنید. برای برنامه ریزی در خصوص رژیم غذایی سالم و