



جراحی ارتوگناتیک (ناهنجاری فک)

جراحی زیبایی فک، اصلاح بدفرمی های فک بالا و پایین یا هردو به روش جراحی است.

علل و منشاء بیماری :

بدفرمی ها عموماً به علت تفاوت در میزان رشد اسکلت فوقانی صورت و اسکلت تحتانی آن رخ می دهد. عوامل ژنتیکی یا سندرم ها مانند آپرت، کروزن یا شکاف ها نیز می توانند تاثیرگذار باشند.

تروما ممکن است ساختار نرمال صورت را بهم بزنند.



علل دیگر شامل تومورهای قبی، رادیاسیون (اشعه درمانی) می باشد.

تمامی این بدفرمی ها ممکن است منجر به کاهش نیروی جویدن حرکات فک پایین، الگوی جویدنی غیرنرمال، مشکلات تکلم، مال اکلوژن (جفت شدن غیرطبیعی دندان) و یا ظاهر نامناسب صورت شود.

هدف از جراحی ارتوگناتیک بهبود عملکرد از طریق اصلاح بدفرمی اسکلتال است. این اختلال عملکردها میتوانند شامل شرایطی نظیر نقص عملکرد راه هوایی که به علت عقب افتادن فک پایین هنگام خواب، بیمار دچار توقف در تنفس می شود، مشکلات روانی اجتماعی و یا مشکلات تکلم باشد.

درمان بیماری :

جراحی کلا از طریق داخل دهان انجام می شود بنابراین معمولاً آثاری از جراحی روی پوست رویت نمیشود و تنها در برخی موارد جراح یک برش سه سانتیمتری روی زاویه فک پایین اندرمان بیماری :

جراحی کلا از طریق داخل دهان انجام می شود بنابراین معمولاً آثاری از جراحی روی پوست رویت نمیشود.

تنها در برخی موارد جراح یک برش سه سانتیمتری روی زاویه فک پایین انجام می دهد که معمولاً اثر آن بعد از چند هفته از بین می رود.

هدف از ارتودنسی قبل از جراحی ایجاد ترتیب و چیدمان هماهنگ دندانی فک بالا و پایین می باشد.

طی این عمل استخوان های فک در موقعیت های مناسبی قرار گرفته و به وسیله پیچ و پلاک ثابت می شوند. در برخی مواقع نیازی به بستن دو فک بهم نمی باشد ولی الاستیک درمانی بعد از جراحی لازم است.

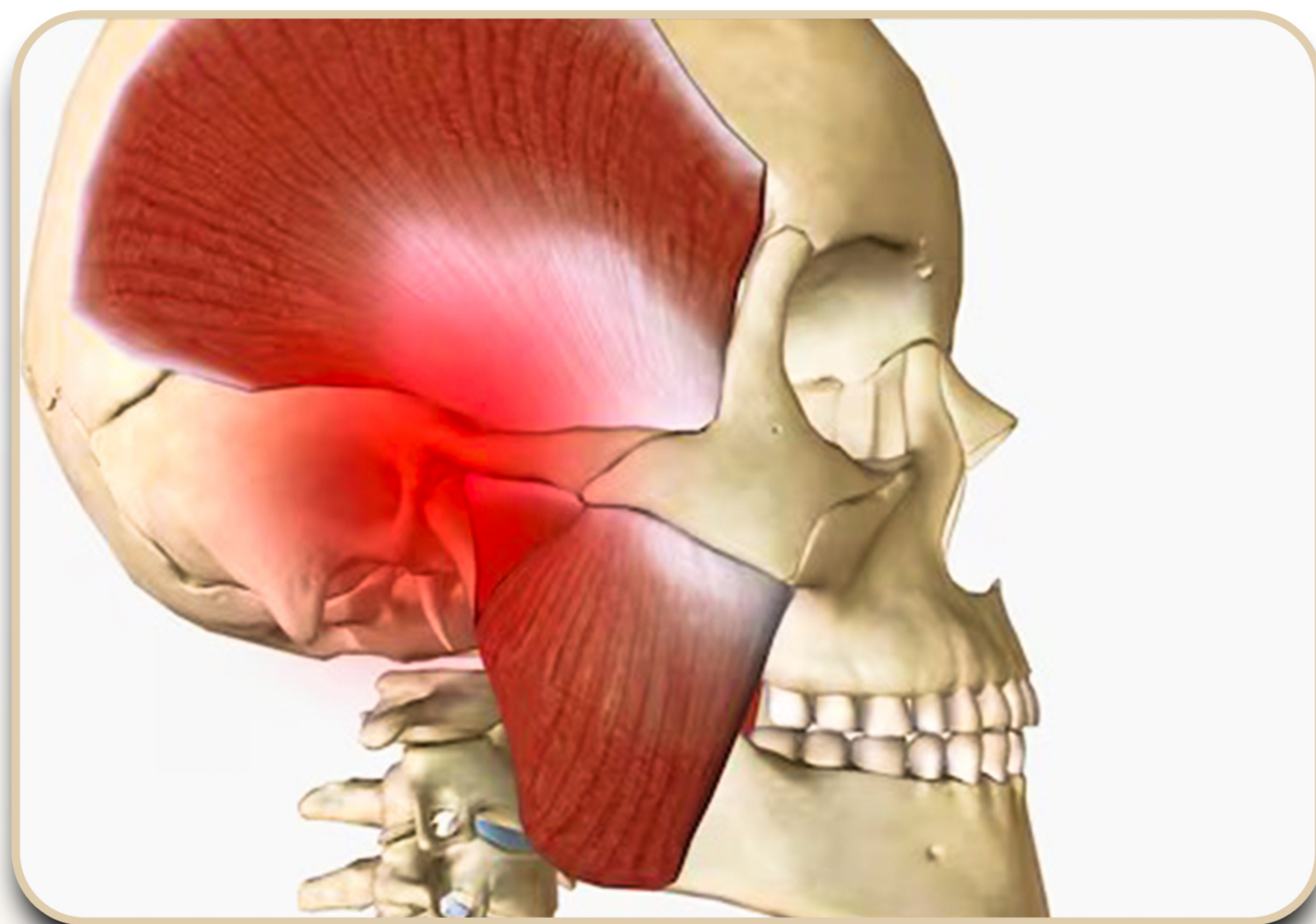
معمولاً این جراحی ها از یک تا پنج ساعت بسته به نوع جراحی زمان می برد.

از عوارض بعد عمل می توان به آسیب به مخاط بینی، آسیب به عصب بویایی و باقی ماندن جای زخم اشاره کرد.



آموزش های خودمراقبتی:

- مراقبت های پس از ترخیص
- مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک
- رعایت بهداشت دهان استفاده از مسواک دهانشویه
- مصرف غذاهای آبدی یا مایعات با نظر پزشک عدم مصرف مواد لبنی به مدت ۱۰ روز بعد عمل
- پرهیز از انجام ورزش های سنگین و موقعیت های خطرناک که احتمال ضربه به فک وجود دارد
- در صورت بسته بودن فک با الاستیک یا سیم به مدت ۴-۶ هفته باید وسایل اورژانسی جهت باز کردن فک (سیم چین یا قیچی) در دسترس قرار داشته باشد تا در صورت بروز استفراغ بلافاصله فک باز شود.
- مراجعه مجدد به پزشک معالج در زمانهای مقرر
- استحمام از روز سوم با آب ولرم و کوتاه مدت
- بیحسی بعضی نقاط صورت مانند لب پایین از عارضه های جراحی می باشد که پس از مدتی از بین می رود.
- در برخی موارد براساس نوع جراحی ممکن است چند لایه چسب بالای لب بالا یا ناحیه چانه وجود داشته باشد که تا حد امکان نباید خیس شود.



*** ابزارهای فلزی که در دهان بیمار قابل مشاهده می باشند در زمان مناسب از نظر پزشک معالج تحت بی حسی و یا تحت بیهوشی خارج میگردند ولی ابزارهای فلزی که زیر پوست و مخاط دهان قرار دارند و قابل مشاهده نیستند تا زمانی که با سایر درمان ها تداخلی نداشته باشند، عفونی و یا قابل لمس نباشند و مشکلی برای بیمار ایجاد نکنند، در محل باقی می مانند.**

*** در صورتی که بیمار دارای ابزارهای فلزی در فک و صورت خود میباشد، لازم است همیشه پزشک معالج خود را قبل از انجام هرگونه اقدام پزشکی شامل تصویربرداری و MRI از وجود این ابزارها مطلع سازد.**

- آموزش سلامت: از مصرف دخانیات ، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس و اضطراب دوری نمایید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید.