

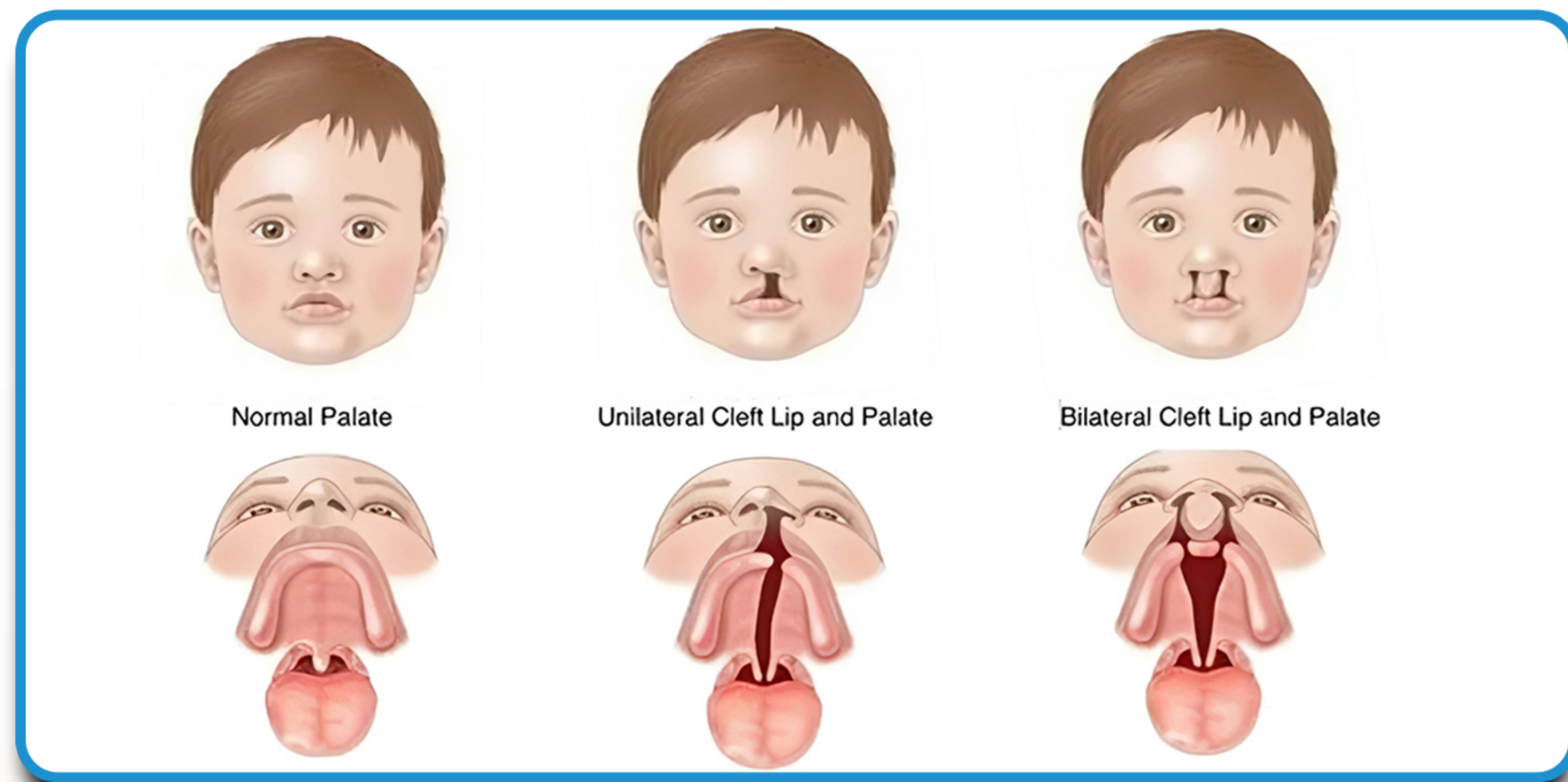


شکاف کام و لب

نوزادان مبتلا به لب شکری معمولاً مشکل خاصی با غذا خوردن یا تغذیه ندارند اما اگر نوزاد علاوه بر لب شکری به شکاف کام نیز مبتلا باشد، ممکن است با مشکلات تغذیه ای مواجه شود.

لب شکری یا لب شکافته یکی از نواقص زایشی بدن است که در این حالت بخشی از لب نوزاد باز می ماند و گوشت آن رشد کافی ندارد. حالت لب شکری ممکن است همزمان با شکاف کام رخ دهد. در حالت کام شکافته، بخش های چپ و راست کام سخت پیوستگی ندارند.

این بیماران به علت درگیری ساختارهای مختلف صورت نیاز به درمان گروهی و چند مرحله ای دارند. معمولاً این افراد از بدو تولد نیازمند درمان های تغذیه ای، روان شناسی، ارتودنسی، گفتاردرمانی و جراحی هستند.



نوزادان مبتلا به لب شکری معمولاً مشکل خاصی با غذا خوردن یا تغذیه ندارند اما اگر نوزاد علاوه بر لب شکری به شکاف کام نیز مبتلا باشد، ممکن است با مشکلات تغذیه ای مواجه شود.

علائم و نشانه ها :

علامت اصلی لب شکری وجود شکاف در لب بالایی نوزاد است که به راحتی و بلافاصله بعد از تولد قابل مشاهده و تشخیص است.

درمان بیماری :

درمان های جراحی برای بازسازی شکاف شامل

- جراحی بازسازی و بستن لب در ۲-۳ ماهگی
- درمان شکاف کام نرم در ۱۶-۱۸ ماهگی
- درمان بازسازی کام سخت در ۵-۶ سالگی
- درمان شکاف ناحیه دندانی در ۹-۱۲ سالگی و
- توأم با درمان ارتودنسی می باشد.
- درمان جراحی زیبایی بینی در مرحله آخر و در سن ۱۸ سالگی

این افراد معمولاً نیاز به درمان های مکمل جراحی زیبایی فک و صورت نیز دارند که معمولاً پس از جراحی مرتبط با بازسازی شکاف انجام می شود.

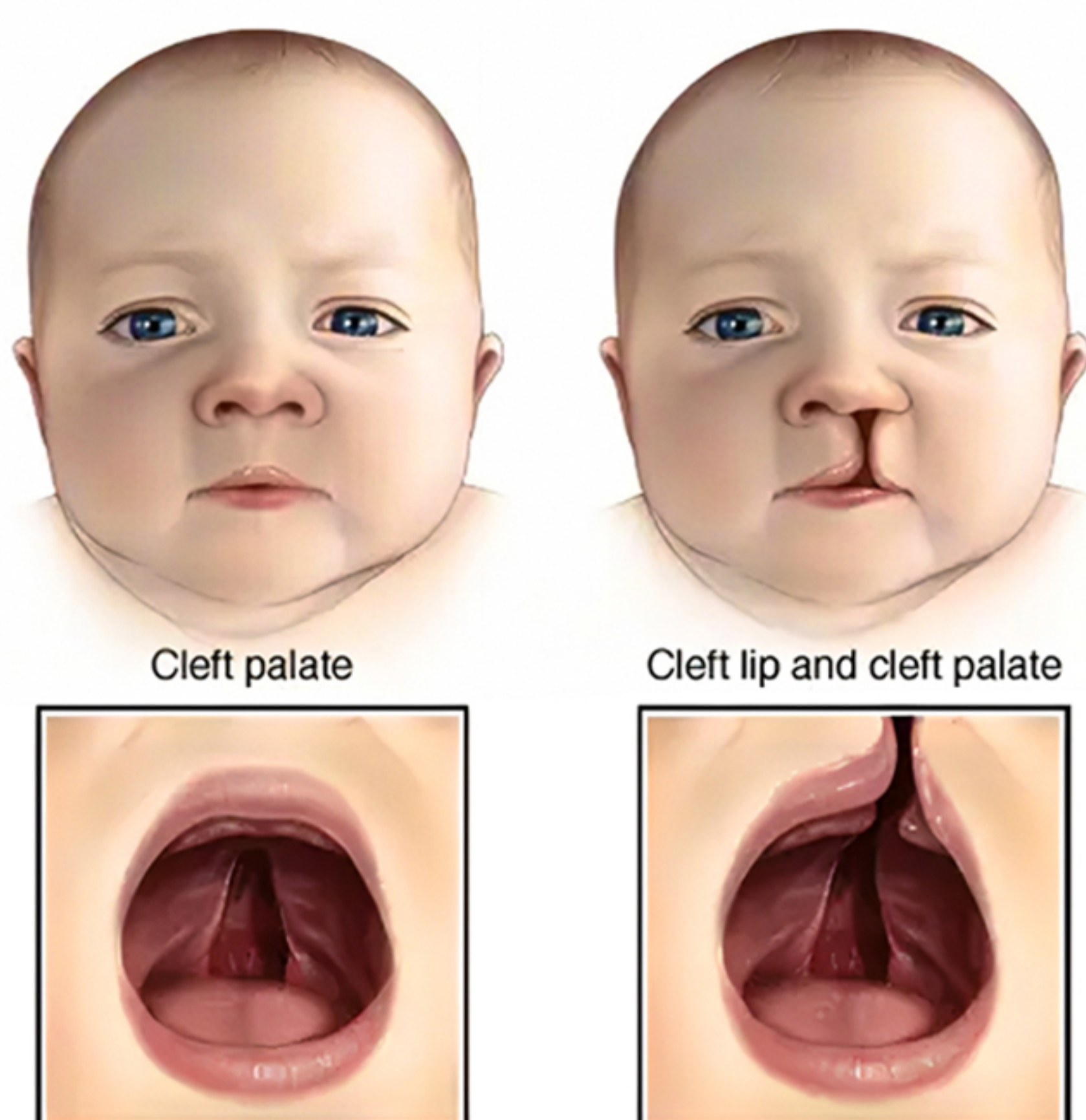
آموزش خود مراقبتی :

* مراقبت های قبل از عمل

- رعایت بهداشت دهان با استفاده از مسواک نرم و خمیر دندان و دهانشویه
- مصرف آنتی بیوتیک و سایر دارو های تجویز شده توسط پزشک معالج
- شیو ناحیه عمل
- ناشتا بودن حداقل از ۸ ساعت قبل از عمل در صورت نیاز به بیهوشی طبق نظر پزشک معالج
- رژیم پرپروتئین و پرکالری در بزرگسالان
- رعایت بهداشت دهان با مسواک و خمیر دندان و دهانشویه

* مراقبت های بعد از عمل

- مصرف مایعات و غذاهای نرم با صلاح دید پزشک معالج
- تغذیه شیرخوار تا چند روز بعد عمل باید بدون فشار به خط بخیه انجام شود، به این منظور از قطره چکان یا سرنگ با نوک پلاستیکی استفاده کرده و از کنار لب وارد دهان شود، در صورت نیاز از گاواز یا لوله بینی معده ای استفاده شود.
- بعد از هر بار تغذیه باید خط بخیه را تمیز نمود
- ممکن است لایه باریکی از پماد آنتی بیوتیک جهت مالیدن به خط بخیه، پس از تمیز کردن آن ناحیه تجویز گردد.
- خوابیدن رو به بالا و بالا نگهداشتن سر نسبت به تنه
- پرهیز از فعالیت سنگین
- استفاده از کمپرس سرد تا ۲۴ ساعت اول



* مراقبت های پس از ترخیص :

- مصرف داروهای تجویز شده طبق دستور پزشک
- رعایت بهداشت دهان
- مصرف غذاهای نرم یا مایعات با نظر پزشک
- جلوگیری از صدمه و فشار به محل عمل
- مراجعه مجدد به پزشک معالج در زمان های مقرر
- بهبودی کامل کام ۴-۶ هفته طول میکشد
- بخیه ها ۷-۱۴ روز بعد کشیده می شود

- آموزش سلامت:

از مصرف دخانیات ، مشروبات الکلی اجتناب نمایید. از استرس و اضطراب دوری نمایید، از داشتن اضافه وزن پرهیز نمایید

