# بیماری شکستگی گونــه

## تعریف بیماری شکستگی گونه :

شکستگی استخوان گونه شایعترین شکستگی ناحیه صورت است که به دلیل محل و برجسته بودن این استخوان روی صورت و همچنین نازک بودن نسبی ناحیه قوس گونه است.

## علل و منشاء بیماری :

شایع ترین دلیل شکستگی گونه نزاع و درگیری های فیزیکی و تصادفات رانندگی است.

## علائم و نشانه های بیماری :

کبودی زیر چشم، خونریزی در ناحیه سفیدی چشم، عدم تقارن دو سمت صورت که در روزهای اولیه پس از آسیب به دلیل تورم ناحیه و پس از چند روز ناشی از فرورفتگی استخوان گونه در سمت آسیب دیده میباشد، عدم توانایی در بازکردن کامل دهان و محدودیت در حرکات فکی، بی حسی لب بالا و گونه و پره بینی و لثه و دندان هایی جلویی فک بالا در سمت آسیب دیده دوبینی، گرفتگی بینی و خونریزی از بینی و در موارد شکستگی های شدید عدم جفت شدن کامل و دقیق دندان های فک بالا و پایین روی هم از علایم شکستگی های گونه میباشد

## تشخیص بیماری :

در صورت مشاهده این علایم در بیماری که سابقه ضربه به ناحیه فک و صورت خود داشته و شک به شکستگی گونه رادیوگرافی ها و اسکن های صورت درخواست شده و پس از تشخیص قطعی شکستگی، بیمار جهت درمان ارجاع میگردد.

# درمـــــــان بیمـــاری :

درمـــان شکستـــگی های گـــونه بر اســـاس نوع و محـــل شکستگی، سن بیمار، میـــزان جابه جایی قطعـــات شکسته و ... متفاوت میباشد.

- در مـــوارد خفیف این شکستـگی ها که قطعات شکسته جا به جـــایی زیـــادی نداشتـــه و بیمـــار علایـــم شـــدیـدی نداشته باشد، درمـــان جـــراحی ضـــروری نبـــوده و پس از تجویز دارو های مسکن و آنتـــی بیـــوتیک و توصیـــه جهـت جلـــوگیری از وارد شـــدن فشـــار زیاد به ناحیـــه شکستـــه بیمـــار ترخیـــص شده و در فواصـل زمـــانی مشخـــص جهت ویزیت مجددا مراجعه میکند.

- در صورت وجود شکستگی با جا به جایی زیاد و وجود علایـم شـدید مانند درد، تورم، ایجاد مشکل زیبایی در ظاهر بیمـار و بی حس لب و ... بیمار نیازمند مداخله جراحی است. جـــراحی های فک و صورت جهت درمـــان شکستگی های گـــونه به دو صورت عمده شـامل جا اندازی قطعـــات شکسته در موقعیت مناسب و یا به صـــورت محکـــم کـــردن قطعـــات شکسته با استفـــاده از پیچ و ابزارهای فلزی میباشد.

- درمان جـــراحی شکسـتگی های گونه در اغلب موارد نیازمند برش پوستی در کنار و زیر چشـــم و کناره ی ابـــرو میباشد. با این که اثر این برش ها در پوست مانـــدگار است ولی با توجه به قرارگیری برش ها در چین و چـــروک طبیعی پوسـت، مشکل زیبایی چندانی برای بیمار ایجاد نخواهد شـد.

## مراقبت های بعد از عمل :

- مصـــرف غـــذاهای نرم و آبکی با صلاحدید پـــزشـــک
- رعایت بهـــداشت دهـــان با مســـواک و خمیـــر دندان و دهانشویه

## مراقبت های پس از ترخیص :

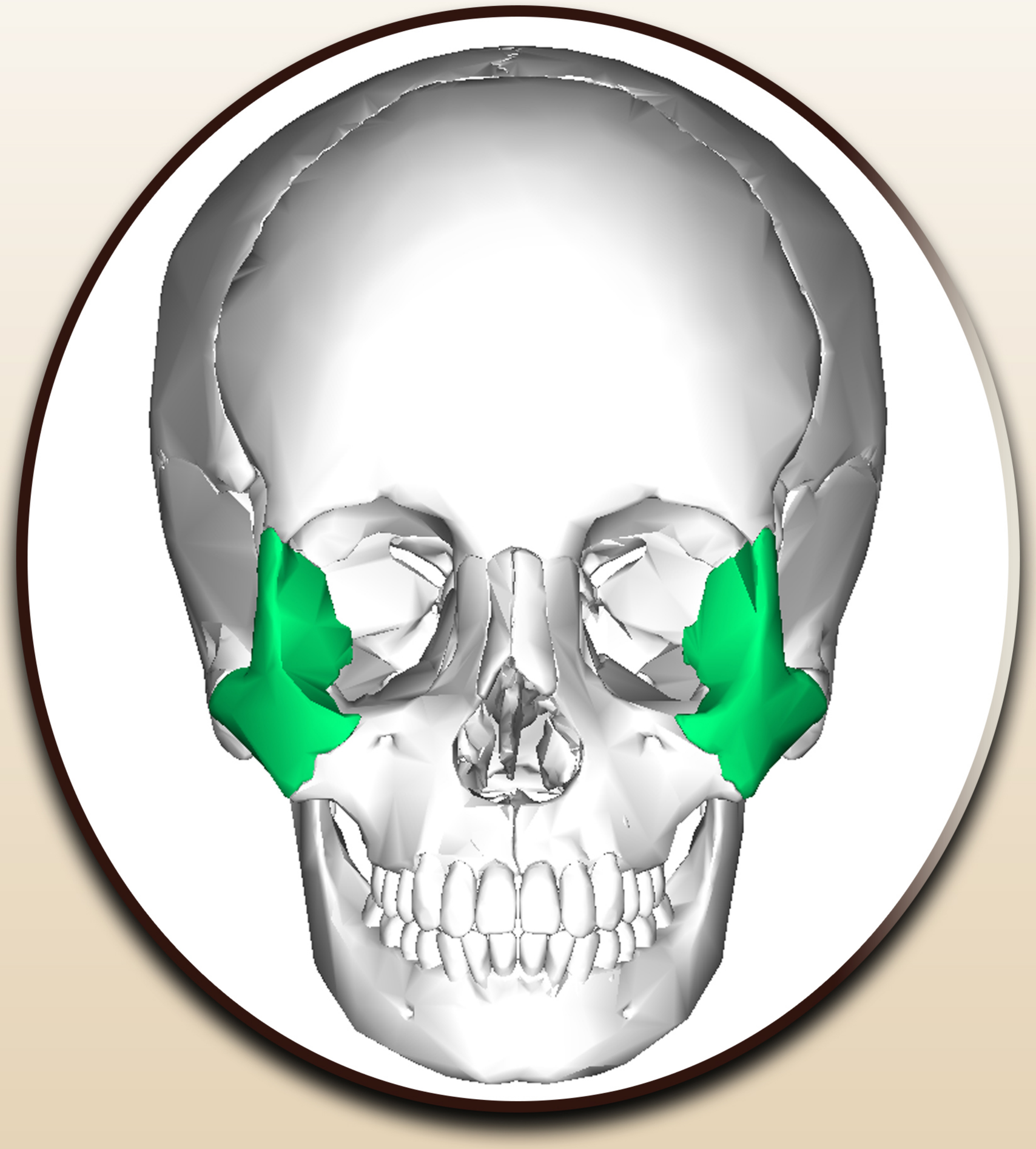
- مصـــرف داروهـــای تجـــویز شده طبق دستـــور پـــزشک
- رعایت بهداشت دهان
- مصـــرف غذا های نرم و آبکی با نظر پزشـک
- پانسمان زخم ها طبق دستور پزشک معـــالج
- استفاده از محافظ گونه طبق دستور پزشـــک
- مراجعه مجدد به پزشـک در زمان تعیین شده
- پـــرهیـز از انجام ورزش های سنگیـــن و مـــوقعیت های خطرنـاک که احتمال ضربه به گونه وجود دارد

ابزار های فلزی که زیر پوست و مخاط دهان قرار دارند و قابل مشاهده نیستند تا زمانـــی که با سایـــر درمـان ها تداخلی نداشـته باشـند، عفونی و یا قابل لمس نباشند و مشکلی برای بیمار ایجـاد نکنند، در محل باقی می مانند.

در صورتـی کـه بیمار دارای این ابزار های فلزی در فک و صورت خود میباشد، لازم است همیشه پزشک معالج خود را قبـل از انجام هرگونه اقدام پزشـکی شامل تصـویـر برداری و MRI از وجود این ابزار ها مطلع سـازد.

## آمـــــوزش سلامـــــت:

**_ از مصرف دخانیات ، مشروبات الکلی اجتناب نمایید.**

**_ از اســـــترس و اضطـــــراب دوری نمـــــایـــــید**

**_ از داشتـــــــن اضـــــافـــــه وزن پـــــرهیـــــز نمایید**