

تعریف بیماری بهجت

بیماری بهجت با تظاهرات مختلف مانند زخمهای دهانی، زخمهای تناسلی و التهاب چشم می باشد. این سندرم شامل گروهی از علائم می باشد، مواردی که شما تجربه کرده اید و نشانها ها یعنی مواردی که پزشک مربوطه با معاینه شما متوجه شده است. این بیماری در محدوده خط ابریشم سابق شامل ترکیه، ایران و چین شیوع بیشتری دارد، علت بروز این بیماری بطور قطع مشخص نیست.

علل و منشأ بیماری:

علت بیماری به خوبی مشخص نشده است. بهجت یک بیماری التهابی خودایمنی یا اتوایمنی بوده که عوامل محیطی و ژنتیکی در ایجاد آن نقش دارند. ژن های مختلفی شناخته شده اند که با این بیماری در ارتباط اند. پزشکان معتقدند عوامل محرک محیطی نظیر عفونت های ویروسی یا باکتریایی از جمله علت بیماری بهجت بوده و باعث تحریک ایجاد این بیماری در افرادی می شود که از نظر ژنتیکی مستعد هستند.

مکانیسم های اصلی که باعث ایجاد این بیماری می شوند عبارتند از: استعداد ژنتیکی به ابتلا به این بیماری در اثر وجود ژن های مربوط به HLA های خاص و ژن های non-HLA واکنش میزبان به عفونت های باکتریایی وجود سایتوکاین های اختصاصی و سلول های خونساز در افراد مستعد ابتلا به این بیماری وجود کمپلکس های ایمنی و آنتی بادی های اختصاصی فعال شدن سلول های اندوتلیال عروقی و افزایش انعقاد پذیری برخورد با عوامل محیطی مختلف از جمله برخی باکتری ها و ویروس ها و موادی نظیر فلزات سنگین در افرادی که از نظر ژنتیکی مستعد ابتلا به بیماری بهجت هستند باعث ایجاد واکنش های ایمنی شده و علائم بیماری را در این افراد ایجاد می کند.

علائم و نشانه های بیماری

بهجت دامنه ی گسترده ای از علائم را داراست در حالی که اکثر بیماران ممکن است تنها تعداد کمی از این علائم را داشته باشند.

- آفت های دهانی و بیماری بهجت
- زخم های تناسلی از علایم بیماری بهجت
- التهاب چشم از علایم بیماری بهجت
- خستگی (کوفتگی) از علایم بیماری بهجت
- مشکلات مفصلی از علایم بیماری بهجت
- ابتلای سیستم عصبی
- مشکلات روده
- لخته شدن خون (ترومبوز)

تشخیص بیماری

تشخیص سندرم بهجت مقداری زمانبر است. هیچ آزمایشی برای تایید تشخیص وجود ندارد و ممکن است علائم این سندرم با علائم بیماریهای معمولی اشتباه گرفته شود. پزشک مربوطه باید بقیه ی دلایل ممکن علائم را رد کند.

امکان ندارد که همیشه تشخیص قطعی داده شود اما اگر با بازگشت زخمهای دهانی (بیشتر از ۳ بار در دوره ی زمانی ۱۲ ماه) مواجه شوید به همراه یافته های زیر ممکن است مبتلا به بهجت باشید. زخمهای تناسلی، مشکلات پوستی، التهاب در چشم، مثبت بودن آزمایش Pathergy

• درمان بیماری

روش های درمان بیماری بهجت: در حال حاضر معالجه ای برای سندرم بهجت وجود ندارد اما درمان می تواند کنترل کننده ی شدت علائم و بهبودی وضعیت عمومی شما گردد و از پیشرفت بیماری جلوگیری کند. از آنجایی بهجت بر بسیاری از قسمتهای بدن تاثیر خواهد گذاشت، ممکن است معالجه ی شما تحت نظارت چندین متخصص مختلف قرار گیرد. معمولاً یک متخصص روماتولوژی توانایی متناسب کردن درمانهای شما را دارد. اکثر اوقات با یک چشم پزشک و دیگر متخصصان نیز مشورت می شود.

درمان های متداول بیماری بهجت

درمان متداول برای تعدیل موارد شدید سندرم بهجت، گروهی از داروها هستند که سیستم ایمنی بدن شما را کنترل می کنند. این داروها شامل: آزاتیروپین، سیکلوسپورین، میکوفنولات، تاکرولیموس- استروئید با دوز بالا بعضی از افراد به درمان بیشتر با استروئید معمولاً پردنیزولون احتیاج دارند.

بیماری بهجت در بارداری

برخی اوقات زخمهای تناسلی مرتبط با بهجت رابطه ی جنسی رو سخت و دردناک می کنند اما این زخم ها قابل انتقال یا مسری نیستند. بعضی از داروهای مصرفی برای درمان سندرم بهجت بر اسپرم، تخمک، باروری یا حتی نوزاد شما تاثیرگذارند، برای مثال تالیدومید به عنوان دارویی مضر بر جنین شناخته شده است. مهم است که مردان و زنان مبتلا به بهجت با پزشک خود درباره ی تصمیم بر بچه دار شدن مشورت کنند. البته دلیلی بر تشکیل خانواده ندادن بیماران بهجت وجود ندارد و شانس ابتلای فرزند شما به بیماری بهجت کم است.

بیماری بهجت



گروه هدف: بیماران روماتیسمی

بیماران روماتیسمی

تهیه و تنظیم:

کارشناس پرستاری

ف. فرج زاده

زیر نظر:

رئیس بخش روماتولوژی

دکتر مهرزاد حاجعلیلو

تاریخ تهیه:

اردیبهشت ۱۴۰۱

بیماری بهجت یک بیماری خودایمن یا اتوایمن است و فاکتورهای ژنتیکی نقشی اساسی در ایجاد آن دارند اما باید بدانید که این بیماری واگیردار نیست. همچنین بیماری بهجت کشنده نیست البته در صورتی که به درستی درمان شود. بدترین عارضه بیماری بهجت، التهاب چشم و به دنبال آن نابینایی است.

شدت بیماری با گذشت زمان کاهش می یابد. به جز در بیماران مبتلا به سندرم بهجت CNS و بیماری عروق اصلی، به نظر می رسد امید به زندگی طبیعی باشد و تنها عارضه وخیم بیماری بهجت کوری یا نابینایی است.

منابع:

کتاب پرستاری برونر سوارث

سایت مرکز: <https://imamreza.tbzmed.ac.ir>

شماره تماس واحد مربوطه

۳۳۳۴۷۰۵۴-۹

بخش غدد و روماتولوژی

آموزش خودمراقبتی

هر شرایطی در دراز مدت می تواند بر روی حالات روحی شما مثل احساسات و اعتماد به نفستان تاثیرگذار باشد، این شرایط می تواند منجر به فشار بر روی کار، زندگی اجتماعی و روابط شما گردد. هرگاه احساس کردید که این شرایط ناراحتان می کند با دوستان، آشنایان و پزشک خود صحبت کنید. همچنین می توانید با گروه های حمایت کننده و دیگر افراد مبتلا به بهجت در ارتباط باشید.

مفاصل خود را ورزش دهید و سطح کلی تناسب اندامتان خوب نگه دارید. تا جایی که توان دارید ورزش کرده اما زمانی که خسته شدید حتما استراحت کنید.

پیشنهاد میکنیم یک رژیم متعادل با مقدار فراوان میوه و سبزیجات به همراه پرهیز از خوردن چربی و شکر برای سلامت عمومی خود داشته باشید، استفاده از مواد غذایی حاوی کلسیم، ویتامین D^۳، جهت جلوگیری از پوکی استخوان توجه می شود.