

سرطان دستگاه گوارش:

سرطان دستگاه گوارش به بیماری های بدخیم دستگاه گوارش (دستگاه GI) و اندام های کمکی هضم از جمله مری، معده، سیستم صفراوی، پانکراس، روده کوچک، روده بزرگ، رکتوم و مقعد اشاره دارد و به طور کلی سیستم هضم و جذب در بدن را درگیر می کنند.

انواع سرطان دستگاه گوارش:

- سرطان کبد
- سرطان معده
- سرطان روده کوچک
- سرطان روده بزرگ، کولون و رکتوم
- سرطان پانکراس
- سرطان مجرای صفراوی
- سرطان لوله مری
- تومورهای نادر در سیستم هضم و جذب

عوامل خطر :

- افزایش سن
- جنس مذکر
- عادات تغذیه ای نادرست و عوامل رژیم (مصرف زیاد غذاهای پر نمک ، ترشیجات ، غذاهای دودی و عدم مصرف کافی سبزیجات و میوه ها)

- سابقه فامیلی
- مصرف سیگار و الکل
- عفونت هلیکوباکتریلوری
- زندگی کم تحرک
- افزایش وزن

علائم و نشانه ها :

علائمی که در بدن ایجاد می شود مربوط به اندام آسیب دیده است و می تواند شامل:

- انسداد (که منجر به مشکل در بلع یا اجابت مزاج می شود)
- خونریزی غیر طبیعی
- اسهال و یبوست های طولانی
- کاهش وزن غیر طبیعی
- شکم درد
- سایر مشکلات مرتبط

تشخیص بیماری

- آندوسکوپی
- بیوپسی
- کولونوسکوپی
- آزمایش خون
- سایر آزمایشات خون و سی تی اسکن

درمان :

درمان ارائه شده بسته به محل تومور و همچنین نوع سلول سرطانی و اینکه آیا به بافت های دیگر حمله کرده یا به جای دیگر گسترش یافته است بستگی دارد. به طور کلی شامل :

- جراحی (برداشتن بخشی و یا تمامی قسمت عضو مبتلا) و در صورتیکه زود برداشته شود و به لایه و عضو دیگر انتشار نیافته باشد معمولاً قابل درمان میباشد.
- شیمی درمانی (برای از بین بردن سلول های سرطانی توسط دارو)
- پرتودرمانی (برای از بین بردن سلول های سرطانی با استفاده از تشعشعات اشعه ایکس)

خوشبختانه سرطان دستگاه گوارش یکی از قابل پیشگیری ترین سرطان هاست بنابراین نه تنها میتوان با تغییر در شیوه زندگی احتمال آن را کاهش داد بلکه با انجام اقدامات غربالگری و تشخیص زودهنگام میتوان از وقوع آن پیشگیری کرد.

عفونت معده توسط باکتری هلیکوباکتریلوری اکثراً باعث سرطان معده میشود که حتماً باید درمان شود.

سرطان دستگاه گوارش



گروه هدف: بیماران گوارش

تهیه و تنظیم: ثریا بهاور (کارشناس پرستاری)

ناهدید قاسمی (سرپرستار بخش خون یک)

زیر نظر: خانم دکتر غلامی (رئیس بخش)

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۱

- از عوارض داروی فلوئوراسیل و ایرینوتکان اسهال می باشد که حتما از مایعات استفاده کنید .
- زخم دهان و گلو از عوارض شایع داروهاست که حتما غرغره با آب نمک را فراموش نکنید.
- سابقه فردی یا خانوادگی آدنوم یا سرطان روده بزرگ و یا بیماری التهابی روده بزرگ دارید ، به صورت دوره ای ارزیابی های کامل تری مانند کولونوسکوپی انجام دهید.
- فعالیت بدنی کافی (زیر نظر پزشک مربوطه و با مشورت فیزیوتراپ) داشته باشید.
- مصرف فست فود را محدود کنید و حتما از یک مشاور تغذیه کمک بگیرید.

سایت مرکز: www.imamreza.tbzmed.ac.ir

منبع : برگرفته از کتاب داخلی جراحی برونر سودارث

شماره تماس واحد مربوطه: در صورت داشتن هر نوع سوال با شماره تلفن بیمارستان امام رضا (ع) ۵۴-۳۳۳۴۷۰-۵ داخلی ۲۱۴۸ بخش خون یک تماس فرمایید.

آموزش خود مراقبتی

- غذا را به مقدار کم و دفعات زیاد مصرف نمایید و سعی کنید آن وعده پر انرژی باشد .
- هر گونه اسهال و یبوست را حتما به پزشک مربوطه اطلاع دهید.
- در صورت رویت خون در مدفوع را به پزشک اطلاع دهید.
- مصرف دخانیات ممنوع می باشد.
- ترشی و نمک را به اندازه مصرف کنید.
- وعده غذایی شامل مصرف سبزیجات و میوه باشد.
- به دلیل وجود درد شدید در این بیماری به تیم پزشکی درد و تسکین مراجعه کرده و با آن ها در ارتباط باشید.
- با بیمارانی که قبلا به این بیماری مبتلا بوده اند در ارتباط باشید. (انجمن حمایت از بیماران سرطان گوارش)
- داروی اگزالی پلاتین داروی انتخابی برای درمان سرطان های گوارش بوده که دارای عوارض نوروپاتی محیطی اندام های انتهایی می باشد لذا از تماس با اجسام سرد خودداری کرده و اندام های انتهایی خود را با پوشش مناسب گرم نگه داشته و از نوشیدن مایعات سرد و یخی خودداری کنید.