

باهنما، تهیه نمونه مدفوع حمت آزمایش خون مخف (OB)

این آزمایش مقدار خون در هر قسمت از دستگاه گوارش را تایید میکند. جهت انجام این آزمایش مواد غذایی ذیل بمدت 3 روز مصرف نشود و روز چهارم نمونه گیری انجام شود.

گوشت قرمز، جگر، زرده تخم مرغ، حبوبات شامل عدس، ماش، مرکبات، گوجه فرنگی، آلو، موز، خرما، سبزیجات بخصوص اسفناج.

قرص آهن، مولتی ویتامین، ویتامین C، آسپرین

توجه شود که نمونه با موادی مانند ادرا، آب و یا دستمال توالت نباید آلوده شود. اگر در زمان قانددگی نمونه مدفوع را تهیه مینمایید به پرسنل آزمایشگاه اطلاع دهید چون تداخل خون با مدفوع روی نتیجه آزمایش اثر می گذارد. برای کودکان از کیسه های مخصوص استفاده شود. (دقت کنید که نمونه داخل پوشك برای آزمایش مناسب نیست).