

آمادگی، بیمار حمت انجام آزمایش، تحمّل، گله‌گ (OGGT)

بیمار باید در صورت امکان داروهایی که ممکن است بر تحمل گلوکز اثرگذار باشند را با مشورت با پزشک قطع نماید.

آزمایش باید بعد از سه روز بدون هیچ محدودیت در رژیم غذایی (حداقل 150 گرم کربوهیدرات، همان‌ه فعالیت بدن، انجام شده).

آزمایش بعد از 8-12 ساعت ناشتایی بر روی بیماران سرپایی قابل انجام است. بیمار در فواصل نمونه برداری ها در وضعیت نشسته قرار گرفته و در فواصل نمونه برداری ها از کشیدن سیگار، خوردن، ننماید.

آزمایش ساعت 8-9 صبح شروع شده و بعد از گرفتن نمونه ناشتا هر 60 دقیقه تا 3 ساعت بس، از مایه، نمیدن، محله، قند،، آزمایش، تکرار، م، گردد.

بیمار باید در فاصله بین خونگیری ها در محیط آزمایشگاه حضور داشته باشد و بدون استرس از پیاده روی و ورزش و همچنین خوردن و مصرف دخانیات خودداری نماید. بدیهی است مصرف آب بلامانع می باشد.