

آمادگ، به بیمار، حمت انجام آزمایش، قند خمن، دهساعته (2hpp)

بعد از 10-12 ساعت ناشتا بودن و انجام تست قند خون ناشتا بر حسب درخواست پزشك معالج در آزمایشگاه، در آزمایشگاه گلوکز داده شود و یا صبحانه در منزل میل شود. این صبحانه می بایست يك صبحانه معمولي باشد که روزانه استفاده می کند. زمان خوردن صبحانه بیش از 15 دقیقه طول نکشد. با خوردن اولین لقمه صبحانه، زمان را یادداشت کرده و دقیقاً دو ساعت بعد، نمونه گیری انجام شود. آزمایش قند ناشتا و دو ساعته، هر دو در يك روز انجام می شود. آزمایش را حتما باید قبل از ساعت 10 صبح شروع کنید و از انجام آن در ساعت دیر تر خودداری کنید.