

## بخش طب تسکینی و درد



تعریف: طب تسکینی رویکردی تخصصی برای بهبود کیفیت زندگی بیمار صعب‌العلاج و خانواده اش می‌باشد که به همراه درمان اولیه به آنها کمک می‌کند تا استرس بیماری و مشکلات ناشی از آن کاهش یابد و کیفیت زندگی برای بیمار و بستگان آنان تا آخرین لحظه عمر زندگی مطلوب شود.

مراقبت‌های تسکینی یک تیم آموزش دیده تخصصی از پزشکان، پرستاران و سایر تخصص‌ها بوده که در یک مجموعه باهم تعامل دارند و هدف آنها ایجاد یک لایه حمایتی اضافی برای بیماران و بستگان شان میباشد. مراقبت‌های تسکینی بر پایه نیاز بیمار بوده و به پیش‌آگهی بیماران تمرکز نمیکنند. و برای تمام سنین در هر مرحله‌ای از بیماری‌های جدی مناسب بوده و در کنار درمان‌های معمول میتواند بکار گرفته شود.

بهبود کیفیت زندگی: تیم طب تسکینی روی افزایش کیفیت زندگی تمرکز میکند. و بیشتر تلاش آنها روی کاهش استرس و سمپتوم‌های آزار دهنده در طول بیماری‌های صعب‌العلاج مثل سرطان، نارسایی قلبی پیشرفته، بیماری‌های انسدادی و مزمن ریوی پیشرفته، بیماری‌های کلیوی پیشرفته، آلزایمر، پارکینسون، آمیوتروفی لترال اسکلروزیس و... میباشد.

هدف طب تسکینی: کاهش رنج بیمار و فراهم نمودن بهترین کیفیت ممکن زندگی برای بیمار و او بستگان شان میباشد. این سمپتوم‌های آزار دهنده شامل: درد، افسردگی، تنگی نفس، خستگی، بی‌خوابی، بی‌اشتهایی، بیخوابی و اضطراب... است. بیمارانی که مراقبت‌های طب تسکینی را دریافت میکنند نسبت به بقیه از طول عمر طولانی‌تری بهره‌مند میشوند.

کارکنان بخش طب تسکینی و درد: شامل بر چهار نفر متخصص طب تسکینی - اپنترونشنالیست درد، شش نفر پرستار، یک نفر مددکار اجتماعی، یک نفر متخصص تغذیه و یک نفر فیزیوتراپیست میباشد. همچنین یک نفر سایکوسوماتیست، رادیاسیون & آنکولوژیست و فارماسیست بالینی به عنوان مشاور برای موارد مشکل همکاری میکنند. بخش ما در مرکز آموزشی درمانی امام رضا، که یک مرکز ارجاعی شمال غرب کشور میباشد، قرار گرفته است. که شامل چهار اتاق عمومی و یک اتاق ایزوله (مجموعاً ۱۲ تخت) در مساحت ۲۲۰ متر مربع، بعلاوه درمانگاه‌های مولتی دیسپلینر جداگانه است. همزمان یک اتاق عمل برای انجام پروسیجرهای تداخلی درد در اتاق عمل اختصاص یافته است.

**دکتر داود آقا محمدی**  
رییس بخش