

نخ مضاعف مبتلایان، به عفونت هائ، بیمارستان،

همه ساله شماری از بیماران بستری در بیمارستان ها به علت عفونت های بیمارستانی، جانشان را از دست می دهند. براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، شیوع عفونت های بیمارستانی در کشورهای توسعه یافته 6 تا 11 درصد و در کشورهای درحال توسعه بیش از 25 درصد است.

اگر چه آمار این عفونت ها در کشورها متفاوت است، اما در هیچ کشوری صفر نیست &rlm؛ همچنین بر اساس بررسی های انجام شده در کشور، ابتلا به عفونت های بیمارستانی 10 تا 12 درصد برآورد شده است و این در حالی است که در 10 سال گذشته، نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی در تمامی بیمارستان ها برقرار شده و در حال حاضر کمیتة های کنترل عفونت در همه بیمارستان های ایران فعال است.‏

عفونت های بیمارستانی یکی از معضلات بهداشتی کشورها است که نه فقط در ایران، بلکه در تمامی سیستم های بهداشتی، درمانی دیگرکشورها هم وجود دارد. این عفونت ها متأسفانه در جهان رو به افزایش است و باعث افزایش مرگ و میر و همچنین مدت بستری بیماران در بیمارستان ها می شود.‏

عفونت های بیمارستانی باعث افزایش مدت بستری بیماران و هزینه های درمان می شود و بیماران برای درمان به دریافت آنتی بیوتیک های بیشتری نیازپیدا می کنند و این در حالی است که مصرف زیاد آنتی بیوتیک باعث به وجود آمدن عوارض بسیاری برای بیماران می شود. ‏

آگاهی دادن به مردم

مهم ترین تقاضای ما از مردم، چه به عنوان بیمار و چه ملاقات کننده، این است که بهداشت بیمارستان ها را رعایت کنند، یکی از مهم ترین موارد آن هم این است که بیمار در محیط بیمارستان نباید در راهرو ها و اتاق دیگر بیماران، رفت و آمد داشته باشد. بعضی از ملاقات کنندگان روی تخت بیماران می نشینند و به تذکر پرستاران در مورد عواقب این کاراهمیتی نمی دهند، حال آن که در بسیاری از مواقع اگر بیمار آلودگی عفونی داشته باشد به راحتی از طریق نشستن ملاقات کننده بر روی تخت این بیمار، به او منتقل می شود.

مورد بعدی که مهم ترین شاخص در زمینه پیشگیری از عفونت های بیمارستانی است، رعایت بهداشت دست است. بهداشت دست اولین گام درراه پیشگیری از عفونت های بیمارستانی است و از این رو هم کارکنان بیمارستان ها و هم بیماران و همراهان آنان مجبور به شستن دست هایشان هستند. توصیه دیگراین که همراهان بیماران در صورتی که احتمال می دهند سرماخوردگی دارند و فکر می کنند حالشان مساعد نیست، به بیمارستان نرود، زیرا آلودگی را باخودشان به آنجا می برند و مشکلات بیشتری را برای بیماران بستری ایجاد می کنند. همه سعی ما این است که وقتی بیمار بستری می شود، خود و خانواده اش به عفونت های بیمارستانی مبتلا نشوند.‏

**بخش های حساس به عفونت ها‏

احتمال بروزعفونت های بیمارستانی معمولاً در تمامی بیمارستان های دنیا وجود دارد و بیمارستان های ایران هم از این امر مستثنی نیستند، اما بیمارستان های عفونی و سوانح و سوختگی در درجه اول خطر قرار دارند و احتمال بروز عفونت های بیمارستانی در آنها به مراتب بیشتر از سایر بیمارستان هاست که البته رعایت اصول بهداشتی و نگهداری بیماران، می تواند تاحد زیادی مانع شیوع عفونت ها شود.

میکروب های عامل بروز عفونت های بیمارستانی بیشتر در بخش های حساس از جمله آی. سی. یو، این. آی. سی. یو (کودکان بیمار)، سوختگی و بخش های بستری بیماری های پرخطر رشد می کنند از این رو کسانی که در این بخش ها بستری می شوند، بیشتر از سایر بخش ها در معرض ابتلا به عفونت های بیمارستانی قرار دارند. بیمارانی هم که در بخش های عمومی بستری هستند، ممکن است به عفونت های بیمارستانی مبتلا شوند و از این رو باید مراقبت های لازم در مورد آنها نیز صورت گیرد.

عفونت های بیمارستانی بسیار پرخطراست و می تواند هر بیماری را در محیط بیمارستانی مبتلا کند. به طور کلی،3 گروه از بیماران مستعد ابتلا به عفونت های بیمارستانی هستند که عبارتند از گروهی که به دلیل شرایط حاد به بستری شدن در بخش مراقبت های ویژه نیاز دارند. گروه دیگر، بیماران با عوامل خطرناک هستند، مانند مبتلایان به ذات الریه، دیابت، مشکلات کلیوی، مغزی، فلج مغزی، سوختگی ها و نقص عضو. همچنین نوزادان وافراد مسن از جمله افرادی هستند که احتمال ابتلای شان به عفونت های بیمارستانی زیاد است آخرین گروه هم بیمارانی هستند که بیش از حد معمول در بیمارستان ها بستری می شوند.

راه های پیشگیری از ابتلا به عفونت های بیمارستانی ‏

‏- زمان طولانی ملاقات با بیماران، آنان را خسته می کند و از اینرو بهتراست زمان آن 5 تا10دقیقه باشد.

- برای پیشگیری ازانتقال عوامل عفونت زا به منزل، ازآوردن ملحفه، پتو و لباس برای بیمار و باز گردندان آن ها به خانه اکیداً خودداری کنید و بیماران هم فقط از لباس مخصوص بیمارستان استفاده کنند.‏

‏- رعایت اصول بهداشت فردی بویژه شستشوی درست دست ها قبل وبعد ازملاقات با بیماران،حتی المقدور الزامی است، چرا که یکی از راه های کنترل عفونت های بیمارستانی محسوب می شود. در ضمن به هنگام ملاقات با بیماران،حتی المقدور باید از به کار بردن عطرا،کلن ومواد آرایشی خودداری شود. ‏

‏- ملاقات کنندگان روی تخت بیماران ننشینند و کمترین تماس مستقیم با لوازم داخل اتاق آنان را داشته باشند.

- زباله های غیرعفونی (بی خطر یا شبه خانگی) مثل کاغذ،پسماندهای موادغذایی وقوطی های آب میوه وکمپوت باید داخل سطل های آبی با کیسه مشکی رنگ تخلیه شود

وازیختن آنها در سطل های زرد رنگ، خودداری به عمل آید. ‏

‏- قبل از هرگونه تماس و دادن آب میوه و مواد غذایی به بیماران، حتماً دست های خود را بشوئید.

- در مورد ملاقات با بیماران عفونی از قبیل مبتلایان به سل، وبا، سرخک و آبله مرغان اصرار نکنید و در شرایط اضطراری با اطلاع کارکنان بخش مربوطه، به پوشش های محافظتی مثل دستکش و ماسک مجهز شوید. ‏

‏- هنگام ترخیص بیمار، برای کنترل عفونت های بیمارستانی ورود یک نفر همراه به بخش کافی است.